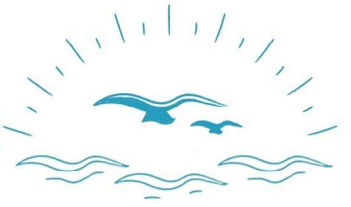




+1 Happiness



～岩手県沿岸南部のダウン症支援団体～

+1 Happiness (プラスワンハピネス)とは

2022年2月に誕生したばかりの岩手県大船渡市を拠点とするダウン症児やその家族の支援団体です。特に診断間もない生後数か月間の家族の不安や孤独は非常に大きなものです。そんな家族に向けた情報を発信していくとともに、早期療育にも取り組んでいます。

また、家族間の交流も目的としています。出来たばかりで、参加者はまだまだ少ないのが現状ですが、これから一緒に作り上げていくスタイルで参加しませんか？

『+1 Happiness』には、染色体が1本多い子どもたちの『+1本分の幸せを願って』という意味が込められています。

活動内容

1. 情報発信・相談

新たに誕生した家族にこの地域近隣の実情や現状を情報提供しています。

また、相談にも応じます。実際にダウン症児を育てている家族と直接やりとりもできます。

2. 早期療育

日本ダウン症療育研究会が行っている家庭でできる早期療育法『赤ちゃん体操』を取り入れています（非公認）。

その他、医師や歯科医師の観点から、さまざま指導やアドバイスを行っています。

3. 交流会

家族間での交流会を開催します。

参加者が増えてきましたら、イベントの開催も予定しています。やりたいイベント等がありましたら、ぜひ提案してください！！

4. 行政対応

行政を相手に実現不可能と諦めていることはありませんか？

数は力です。みんなでまとまって交渉すれば、実現できることがあるかもしれません。

5. その他

他に要望があれば可能な範囲で対応します。

長期的な視点では、グループホームの開設、運営なども視野に入れています。



あいさつ

今は『ダウン症』と検索すれば、数多くの情報を目にすることができます。そして、都会ではダウン症専門の施設やプログラムがあることを知ると思います。

一方、岩手では…、検索してもなかなか情報は得られません。また、専門とはいかないまでも、一般的な児童発達支援サービスを提供してくれる事業所はありますが、その多くはある程度の年齢（2～3歳程度）からを対象としているところが多いようです。

ダウン症児は、発達の遅れや知的障害はほぼ必発と言われていますが、その診断は出生直後に可能であるという特殊性があり、言い換えれば、出生直後より早期療育の可能な精神発達遅滞児と言えます。しかも、0歳から2歳の間は最も神経が発達する時期です。せっかくのチャンスであるこの時期に、適切な療育プログラムを受けられる環境がない。まず、ここに大きな問題があると考えました。

では、岩手ではダウン症児をより良い条件で育てられないのか。調べてみたところ、さまざまな機関・施設でさまざまなプログラムが提供されていますが、実際のところ『明らかにこれが良い』というものは無いようです。むしろ、多くの専門家が家庭での子どもとのふれあいがより重要としています。ダウン症児はおとなしい子が多いので、手がかからないといわれていますが、そのまま手をかけずにいることは2次障害（より発達を遅らせること）の原因になると言われています。多少押しつけがましく、子どもが嫌がるくらいに抱いて、ほおずりして、目を見つめて、話しかけて、ミルクを与える。子どもに触れて、刺激を与え、神経の発達を促す。これこそが一番の早期療育であるようです。

そこで、私たちは日本ダウン症療育研究会が主導している『ダウン症児の赤ちゃん体操』に注目しました。この体操は家族が自宅で反復することを前提とした早期療育法です。必然的に子どもとのスキンシップが図られ、これならば私たちにもできるのではないかと考えました。

現在は、公式な指導者はおらず、テキストやDVDを見よう見まねで行っているのが現状ですが、当法人は医療・福祉関係者が主要メンバーとなっており、そのうち数名が認定指導者資格の取得を目指して勉強中です。将来的には公式な教室にしたいと考えています。そして、その場を起点として家族間での交流や情報交換が行われ、成長したのちには、さまざまな体験会や行事を企画し、それらを通じて社会との繋がりを感じてもらえると良いなと思っています。

NPO 法人 Plus One Happiness 理事長 横沢 友樹
(岩手県立大船渡病院 救命救急センター長)

特別会員

大船渡病院 理事 瀧向 透 (小児科医) 大津小児科 院長 大津 修 (小児科医) 歯科福成医院 理事長 福成 玄 (歯科医)
(大船渡市) (釜石市)



参加方法

1. メンバー登録 (無料)

下記 LINE で友だち登録 (要返信) をして頂くか、各 SNS もしくはメールでご連絡下さい。

2. 日程調整

交流会や赤ちゃん体操は、個々に日程を調整し、不定期での開催になっております。
メンバー登録後、担当者より連絡いたします。

SNSでも情報発信中!!

Instagram
plus.one.happiness

facebook
Plus.1Happiness

twitter
@Plus_1happiness

運営法人

NPO 法人 Plus One Happiness
理事長 横沢友樹 (大船渡病院 救命救急センター長)

詳細は

<https://www.plus.1happiness.or.jp/> をチェック。

問い合わせ先

左記 LINE・SNS の他、下記メールまで。

support@plus.1happiness.or.jp

担当：事務局 横沢裕美子



友だち
募集中

@plus.1happiness
うれしい情報をLINEでお届け!

